

# **Kyrkobladet**

**Frösön Norderön Sunne**

**Nr 2 - 2010**

---

**Färg & Form - med en tanke**

**Ljussteget - ett steg i rätt riktning**

**En liten bok - med stort innehåll**

**En dag på jobbet**

**Ny kyrkoherde på gång**



# Var vaksam på dina ord

Idag breder de sociala medierna ut sig. Vi blottar både våra egna och andras liv på ett sätt som både sårar och kränker. Vi måste bli mera varsamma med hur vi använder våra ord.



Bibeln säger att BÅDE Guds ord och våra ord är viktiga. De SKAPAR de förhållanden som vi lever i.

När Gud skapar Världen, så gör han det – med sitt ord. Det är ju ofattbart för oss. Gud säger; och det blir så. Gud sa; ”Jag skall skapa människan, som skall bli lik mig”, och så blev det så.

Och som människor, skapade av Gud, så finns vi här i vår församling skapade till Guds avbild. Otroligt. Att vara lika Gud. Tänk er det. Och eftersom vi är Guds avbilder, så har vi makt i våra ord. När vi säger något, så skapar vi de förhållanden som vi lever i. När vi säger: ”Jag älskar dig” – då sker en skapelseprocess. Med de orden skapar vi glädje hos någon, tänder ett hopp i någons hjärta. Tänk han älskar mig. Hela mitt liv blir förändrat p g a detta ord.

Jag behöver inte längre gå omkring i ovisshet, jag behöver inte fundera på framtiden. Nu vet jag. Han älskar mig.

Med bara våra ord har vi förmåga att skapa goda förhållanden i vår omgivning. ”Jag hatar dig.” Det är också skaparord. Fast negativa. Vad tror ni de orden förmedlar för stämning? De skapar naturligtvis förtvivlan eller rädsla. Det betyder att allt som vi byggt upp av förtroende

och trygghet, under lång tid, rivs ner på 10 sekunder.

Våra ord skapar alltså våra förhållanden – precis som Guds ord skapar livsförhållanden.

Jag läste att någon räknat ut att varje människa säger 28.000 ord på en dag. Tänk så många möjligheter det finns att något av dessa ord blir fel. Att någon känner sig träffad – negativt.

Ord som förstör en människas dag.

Ord som gör att någon inte kan sova på natten. Att en relation mellan två människor blir förstörd – för en lång tid framöver, kanske för alltid.

Precis som ett ord av tröst eller beröm kan lyfta en människa till att växa, eller skapa en god atmosfär mellan två eller flera, så kan ett ord bryta ner och förstöra.

Ibland säger vi: Men det var ju inte så illa menat. Det var ju bara ett ord, ett förflutet ord. Men ett uttalat ord har redan satt igång skapelseprocessen, antingen till nedbrytning eller till uppbyggelse. Jesus säger: ”Den som har Gud till fader, han lyssnar till Guds ord”. Att umgås med Gud innebär att ta emot hans vishet i hjärtat. Den visheten förs upp till tungan. På så sätt blir den vises tal till läkedom.

Det finns två ord som avslöjar om man är vis eller inte.

Det är FÖRLÅT och TACK. Känns de orden främmande för dig? Tänk efter. I så fall – ta då emot Guds förlåtelse och ge den till någon som har gjort dig illa. Och låt tacksamheten flöda för allt gott som vi ändå har. Vi är skapade till Guds avbild. Förmågan att tala gavs bara åt människan – inte till någon annan varelse. Talförmågan är människans GUDSMÄRKE. Alltså – avslöja din samhörighet med Gud genom att skapa goda levnadsförhållanden där du går fram.

Det är en härlig livsuppgift.

**Göran Modén**  
kyrkoherde

goran.moden@frosokyrka.se

## Singelmingel

”Perfekt för singlar: mycket varma relationer”

”Jag tycker mycket om singelmingel, jag längtar till torsdagarna”

”Jag tycker om att komma hit för här är alla välkomna”

”Jag får vara anonym om jag vill”

”Jag tycker det är bra att kyrkan gör något annorlunda”

”Viktigt för kyrkan att hitta nya former för sin verksamhet”

För ett år sedan öppnade vi Hornsbergskyrkans portar varannan torsdag för Singelmingel. Det var spännande att få samlas kring ett ämne som är högst aktuellt i våra dagar där ensamhushållen ökar dramatiskt. Med ett välkomnande vid dörren så har kvällarna fortsatt med gemenskap, soppa tillagad av Kjell på StockeTitt, samtal och skratt. Kvällarna är helt öppna, utan föranmälan, och många har återkommit gång efter gång. Vi fortsätter under sommaren, håll utkik i tidnings annonsen

*Ann Nordström, diakon  
Helen Lugner, komminister  
Mats Andersson, vaktmästare*

# S Njut av ommaren i din församling

## Konserter

*Frösöblomster*

Frösö kyrka under juli

Tisdagar kl 12  
musik av Wilhelm Peterson-Berger

## MusikCafé

Frösö Sockenstuga 5 juli - 6 aug

Öppet dagligen kl 11-16  
Levande musik & våfflor i trevlig miljö  
Sockenstugan vid Frösö kyrka  
betala vad du vill för kaffet -  
utsikten är gratis!

## Mässor

*& sommartid*  
Frösö kyrka under juli - aug

onsdagar 7/7 - 4/8 "Mitt hjärtas trädgård" kl 19  
söndagar 4/7 - 8/8 Högmässa i viston, kl 11  
med sång av Sommarkyrkan

## Guidning

*Frösö kyrka*

Frösö kyrka dagligen 14 juni - 15 aug

vardagar 08-20, lördagar 08-14 &  
söndagar 14-20

kyrkan guidas av Erik Nölander,  
Jonatan Lilja & Oskar Frank

## Frösö

### *Musikdagar*

Frösö kyrka 27-30 juni

Arr.: Frösö församling och Sensus.

**Vernissage på utställningen "I vår Herres hage"**

Söndag 27 juni kl 16  
Barbro Nilsson, konstnär  
Frösö Sockenstuga

**Invigningskonsert: "P-B och annat"**

Söndag 27 juni kl 18  
Peter Mellgren & Lena Moén sång,  
Jonas Lindgaard violin, Lena Johnson, piano

**Duo Hedin: Musik av Roman, P-B & Piazzolla**

Måndag 28 juni kl 12  
Annelie Rydh, violin, Urban Hedin, gitarr

**Jazz & folkmusik**

Måndag 28 juni kl 19  
Toril Gustafsen, sång, Lars Hörnfelt, saxofon, Kent  
Nilsson, piano

**Musik av Chopin, Liszt, Mendelssohn**

Tisdag 29 juni kl 12  
Håkan Dahlén, orgel

**Folkmusikgruppen "Kongero"**

Tisdag 29 juni kl 19  
Emma Björling, Lovisa Liljeberg, Emma Ludvigson &  
Josefin Peters

**Logdans till Ovikens spelmanslag**

Tisdag 29 juni kl 20  
Logen bakom Frösö kyrka

**Familjen Sahlin**

Onsdag 30 juni kl 12  
Christian cello, Sofia flöjt, Gerdien piano

**Barock**

Onsdag 30 juni kl 19  
Maria Stiberg blockflöjt,  
Janniz Jönsson cembalo



## Sunne

### *Musikdagar*

Sunne kyrka 2 - 3 juli

Arr.: Sunne församling och Sensus.

**Allsång i Sunne kyrka med "Treadurerna" & Radioprofilerna**

Fredag 2 juli kl 19  
Leif Landin, Lennart Hobring & Margita Paulsson

**Sommarkonsert i Sunne kyrka**

Lördag 3 juli kl 19  
Lars Eriksson,  
Waldemar Swiergiel  
& Thomas Sillren





## En helt vanlig dag på jobbet

Foto Urban Nolander

Svenska kyrkan är en stor arbetsgivare med cirka 25 000 medarbetare fördelade på 1800 geografiska platser. I Frösö, Sunne och Norderö församlingar har vi 26 anställda inom 10 yrkesområden. Här nedan får du följa en av dem, Sonja Olsson som är lite av ”spindeln i nätet” på Frösö pastorsexpedition.

Min titel är assistent men det säger inte så mycket. Tidigare hette det kyrkoskrivare och det kanske säger lite mer. Varje församling har egna ministerialböcker som är kronologiska register över dop, konfirmation, vigsel och begravning i Svenska kyrkans ordning och här registrerar jag som handläggare de kyrkliga handlingar som sker. Inträde och utträde ur Svenska kyrkan ska också registreras i kyrkobokföringen.

När man ringer till pastorsexpeditionen så är det för det mesta jag som svarar eftersom det är jag som ”sitter” i växeln. Det är många som ringer och har frågor eller bokar tid för dop och vigsel och naturligtvis begravning.

Idag är det tisdag och denna arbetsdag börjar som alla andra dagar med att jag kollar om det har kommit någon e-post och det är brev som ska besvaras och vidarebefordras. Jag skriver predikoturena som ska till LT och ÖP och de kommer sedan i tidningarna på fredag. Jag gör även i ordning förrättningslistan som innehåller allt som sker i församlingarna under den kommande veckan. Underlaget för Sunne/Norderö's lista får jag av Maria Nilsson.

Jag är sekreterare i Frösö kyrkoråd och i torsdags var det sammanträde så jag håller på med protokollet som ska justeras på fredag.

Det var dop och vigsel i helgen och det registrerar jag i ministerialböckerna. Registrerar även ett utträde som kommit in och skriver ut ett bevis på utträdet som kyrkoherden ska underteckna.

Vid dödsfall är det många som vill ge en gåva till någon av våra fonder och då skriver jag ut minnesblad, idag blev det 3 stycken.

Det är snart deadline för Kyrkoblاد nr 2 och på min lott har jag att skriva om döpta församlingsbor och Frösöns kalendarium, så det har jag börjat med så smått.

Naturligtvis hinner jag med för- och eftermiddagskaffe tillsammans med mina arbetskamrater samt en lunchpromenad. Att det blir en promenad på lunchen beror på att jag går hem och äter.

Det är ganska mycket ”spring” på mitt rum, folk som kommer och går. Mest beror det på att den viktiga bokningsboken, där allt som händer i våra lokaler är inskrivet, ligger på mitt skrivbord.

Så här blev denna tisdag och i morgon är det en ny dag som börjar med personalsamling och slutar med - jag det får jag se.

*Sonja Olsson, assistent*

## Ny kyrkoherde på gång



*Den nyvalda kyrkoherden Peter Forsberg. Nuvarande kyrkoherde i Sollefteå pastorat*

Det har varit intensiva diskussioner om vem som ska få förtroendet att efterträda vår kyrkoherde, Göran Modén, som går i pension i höst. Tjänsten utlystes i januari och sju ansökningar kom in. Några sökanden föll ifrån ganska snart och kvar blev tre, som togs till intervju. En rekryteringsgrupp har granskat alla sökandes meriter och kvalifikationer. Rekryteringsgruppen har varit mycket eniga om vad det är för chef som vi vill ha. Men valet har inte varit lätt. Kyrkonämnden som i egenskap av arbetsgivare beslutade att Peter Forsberg, kyrkoherde från Sollefteå pastorat, skulle få kyrkoherdetjänsten. Att det funnits delade åsikter bland alla berörda om de olika kandidaterna till tjänsten har varit en naturlig del av processen. Men nu måste vi hjälpa varandra vidare och inte minst hjälpa den nye kyrkoherden att finna sin roll som chef och andlig ledare och värna om den fina sammanhållning, gemenskap, arbetsglädje, som råder på alla plan i vår samfällighet. En ny kyrkoherde ska inte behöva innebära några radikala förändringar och vi hoppas att Peter Forsberg får bidra med att vara ett led i den personliga utvecklingen för våra anställda och för utvecklingen av vår samfällighet till gagn för våra kyrkotillhöriga.

*Hans Mikaelsson, kyrkofullmäktiges ordförande*

# Frösöluffen 2010

I år går Frösöluffen lördagen den 12 juni. Det är nu 3:e upplagan av vandrigen som såg dagens ljus 2008. Precis som tidigare är det en allians av organisationerna Vandrarklubben Östersund, Frösö församling, Frösö Hembygdsförening, PRO Frösön, SPF Frösön och Korpen Storsjön som genomför aktiviteten. Man kan välja att gå, lunka eller löpa. Ett arrangemang utan tidtagning och därmed inga stressmoment.

## En tillbakablick

Vid fjolårets upplaga deltog närmare ett 100-tal glada vandrare som kämpade väl i både regn och dimma. Ifjol var både start och mål vid Stocke Titt vilket blev uppskattat varför man kör samma koncept även detta år.

## Årets sträckor

Det blir även i år tre sträckor. Den långa sträckan går via Frösö k:a, Frösövallen, Frösö Camping, Vallaskogen, Sommarhagen, Arnljotlägden och Golfrestaurangen. Mellanbanan är på 5 km och går förbi Frösö k:a, Sommarhagen, Arnljotlägden och Golfrestaurangen. Korta banan om 3 km går förbi V:a kyrkogården, Risevägen och Golfrestaurangen.

Idékläckaren till vandrigen och tillika banläggaren Anders Turén får även i år nya sträckor att snitsla genom att den långa banan delvis förändrats.

Vid passerandet av Sommarhagen kommer man även denna gång att kunna lyssna till Peterson-Berger musik.

Starttiden vid Stocke Titt är för samtliga sträckor, 12.00 – 13.00. Vätskekontroller finns vid Frösövallen och

Sommarhagen. Vid målet finns goda möjligheter till förfriskningar.

Alla deltagare erhåller också en vacker medalj. Dessutom utlottning av priser på startkorten. Efter målgång finns också möjlighet att gå en kortare tipspromenad i Stocke Titts närområde.



## En "klassiker"

Frösöluffen ingår också i Jämtklassikern som har kommit till för att stimulera jämtarnas motionerande. Här ingår dessutom Krokosturen på skidor och Sundsjöslingan på cykel. Om man genomför alla motionsarrangemangen inom en tolv-månadersperiod erhåller man både diplom och en vacker plakett.

Kom med och njut i Frösöns vackra omgivning och det fina kulturlandskapet med de historiska minnesmärkena. Arrangörerna hälsar därför alla hjärtligt välkomna till en förhoppningsvis fin vandringsdag med många vandravänner.

*Text och foto: Rolf G. Swedbergh*

## Stor glädje i givande

"Vi har alltså räknat ihop att vi har 97 vattenkranar sammanlagt i våra hem bara vi som sitter i detta rum just nu. Med tanke på att en hel by i Afrika måste samsas om en enda kran mitt i byn, är vi ganska bortskämda, eller hur?" Kommentarererna ropades ut med stor variation: "Kan inte vi skicka lite vatten till dem som inte har?" "De får skylla sig själva att de bor där!" "Det måste bli tungt att bära hem allt vatten man behöver."

Under fastan före påsk delade vi ut bössor till barnen som ville samla pengar till jordbävningsoffren i Haiti. Två auktioner hölls också, en med juniorerna (mellanstadielever) och en med seniorerna (högstadielever) där ungdomarna hade varor med sig hemifrån. Det var alltifrån hembakade kakor och farfars honung till smycken, nyckelringar och dylikt.

Varorna auktionerades ut i grupperna och pengar plingade in. Sammanlagt samlades in 3748 kr.

En sjuåring lämnade sin bössa till mig med tindrande ögon och med dessa ord: "Jag samlade in 300 kr. Det ska räcka till ett dass står det här" och pekade på informationen som



stod på bössan. Jag tog emot bössan och tänkte att än är hoppet inte ute för mänskligheten när ett barn kan känna sådan glädje av att ge.

*Shermine Noland, församlingspedagog*

*”En ängel utan ansikte omfamnade mig och viskade genom hela kroppen: ”Skäms inte för att du är människa, var stolt!””*



*Ur Romanska bågar av Tomas Tranströmer*

*”Håll mitt hjärta, håll min själ”*



*Ur Håll mitt hjärta av Björn Skifs*

*”men min längtan går åt ett annat håll”*



*Ur En dikt om längtan tillbaka av Lina Blücker*

# FÄRG &

Varannan tisdag kl 13.30 träffas en grupp som uttrycker livet  
Gruppen är öppen för alla o

Vi läser en text (dikt, prosa, psalm) och lyssnar efter ett ord eller en  
olika ut och vi bär skiftande upplevelser med oss. Det påverkar vad v  
betydelselös för en annan. Färgerna hjälper oss att uttrycka känslor o  
duktiga och prestera. Därför får du gärna använda ”fel” hand när du m  
för hur olika vi är och skall vara! Livet berikas och fördjupas och stärk  
vuxit fram med hjälp av andlig vägledning i ignatiansk anda, som är  
och mer medveten om att Gud lever och verkar i henne. Nu gör vi som  
nonserna efter startdatum. Församlingen håller med material, men h



*”frälsningen finns i Ha*

*Ur En aning av evig*

*”Kanske jag mötte dig men jag gick förbi”*



*Ur Vad är Gud av Py Bäckman*

# FORM

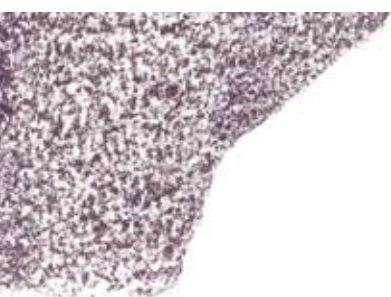
i färg och form. Platsen är tornrummet i Hornsbergskyrkan.  
och ingen föränmälan behövs.

fras som berör, vi lyssnar efter ett personligt tilltal. Våra livsvägar ser vi i det vi hör. Ett ord som berör och ger mening för en person kan vara helt enkelt och stämningar i det vi hör. Detta är ingen målarkurs där vi skall vara målare. När vi sedan delar våra bilder med varandra får vi större förståelse för självkänslan när våra egna erfarenheter tas på allvar. Konceptet har ett pedagogiskt verktyg med syftet att hjälpa en människa att bli mer sammarupphåll men fortsätter igen till hösten. Håll utkik i tidningsannonser du egna färger som du trivs med får du naturligtvis ta med dem.

*Ann Nordström, diakon*



*ans utsträckta händer”*



*ghet av Atle Burman*

*”Hav och inre ro”*



*Ur En dag att minnas av Alva johansson*

*”Gud svarade: ”Mitt kära barn, jag älskar dig och skulle aldrig lämna dig. Under tider av svårigheter och prövningar när du bara kunde se ett par fotspår, då bar jag dig.”*



*Ur Fotspår i sanden av Margaret Fishback-Powers*

*”Han låter mig vila på gröna ängar”*



*Ur Psalm 23, Herren är min herde*

*”Här skall dimman lättas och ljuset bryta in”*



*Ur Min plats på jorden av Py Bäckman*

# En liten bok - med stort innehåll

Vi befinner oss mitt uppe i sommaren. Vi är långt från Betlehem med barnet i krubban och långt från Getsemane och Golgata. Men den levande Jesus från Nasaret möter vi överallt, särskilt där vi minst anar det. Han som provocerade hela det religiösa etablissemanget genom att säga sig vara Guds son. Det gör man inte ostraffat. Vi vet hur det gick. Han blev avrättad på ett kors, dog och blev begravd. Men han uppstod igen på tredje dagen enligt skrifterna.

## Den ständigt aktuella

Vem var Jesus från Nasaret? Mängder av böcker har genom århundradena skrivits om honom, lärda, svårtillgängliga, pedagogiska, lättsamma, populistiska. Men trots all forskning och allt vi tror oss veta, så förblir han gåtfull och han fortsätter att fascinera och trolldunda oss. Eller provocera. Vem var han? Och varför angår han oss?

## En fängslande bok

Den kände latinprofessorn m m i Lund, Anders Piltz, har givit ut en liten skrift "Om Jesus Kristus. Tio teser." I själva verket är det den föreläsning han höll, då han 2003 promoverades till teologie hedersdoktor vid Uppsala universitet.

Jag vet få, om ens någon, som likt Anders Piltz kan tala enkelt och begripligt om svåra ting. Och ingen skall gå förbi denna skrift i tro att den är alltför akademisk. Den lilla boken består av tio korta kapitel och är oavbrutet fängslande, om man vill komma närmare Jesus.

## En färgstark person

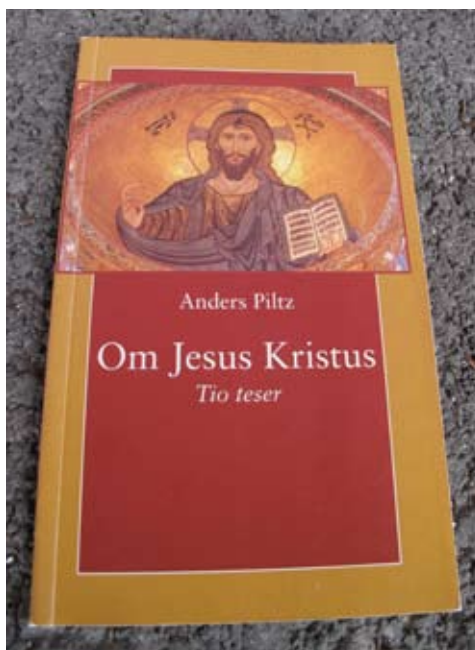
Evangelierna skall vi läsa, om vi vill veta något om Jesu liv. De är egentligen de enda användbara källorna, säger Anders Piltz. Att de bitvis uppvisar olikheter är inte konstigt eller negativt. Tvärtom. Det gör dem bara mer intressanta och trovärdiga.

De fyra evangelisterna var ju mycket olika som människor, de hade synnerligen olika bakgrund, de skrev för olika sorters publik, på olika språk. Sammantaget framträder därför bilden av Jesus tydligare och mer levande. Men hur

Jesus såg ut, får vi inte veta. Att han var en färgstark och temperamentsfull person med stark utstrålning står dock utom allt tvivel. Och att han kunde tala, att han hade ordet i sin makt som ingen annan, läser vi om på många ställen i evangelierna.

## Vem är Jesus?

Är han den utlovade Messias? Anders Piltz talar om inkarnationen, Guds människoblivande, som själva grundbulden i kristendomen. Barnet i krubban, mannen på korset, den uppståndne Frälsaren – vi förstår inte. Men måste vi förstå? Kan en människa någonsin fatta Gud? I Filipperbrevet kap. 2 verserna 5-11 leder Paulus oss fram till ett tydligt svar på frågan vem Jesus är. Han gör det med ord från något som antas vara en mycket gammal arameisk hymn. Kanske den härstammar från första århundradet. Den handlar om Jesus Kristus, inför vilken alla knän skall böjas och alla tungor bekänna att Han är Herre.



Boken "Om Jesus Kristus" Artus förlag 2003 kommer att finnas till försäljning i Frösö kyrka under sommaren. Den kommer att kosta 40:-

Alldeles osökt går tanken till en sentida teolog och skald, Olov Hartman. Jag citerar strof fyra i hans psalm nr 38 i vår psalmbok:

"Därför skall alla världar och varelser,  
allt som har varit, är och skall komma,  
en dag bekänna det: "Jesus är Herre."

Detta är en liten bok med stort innehåll. Värdefull för enskilt bruk, kanske ännu mer i en samtalsgrupp. För, som Anders Piltz säger i slutorden, den är en inbjudan till öppen dialog.

Birgitta Lindahl

## Sommarvikarie på kyrkogården



**Kjell Norling** vikarierar under sommaren som vaktmästare på Frösö kyrkogård, där han tidigare arbetat 2005 och 2009. "Jag är intresserad av trädgårdsdesign och har arbetat som trädgårdsarbetare på Fröjas Trädgårdar samt med trädgårdsanläggning i Alingsås".

Säger Kjell och är glad över förtroendet att få vikarera för Ove Andersson på kyrkogården i sommar.

## Vill ditt barn börja på kyrkis?

Frösö församling erbjuder verksamhet för...

**3-åringar** upp till 6 timmar i veckan

**4-5 åringar** upp till 9 timmar i veckan

Kyrkis finns i Valla & Hornsberg

Vi leker, sjunger, pysslar, läser sagor och mycket annat

Nya grupper startar till hösten

Ring så får du veta mer om vår verksamhet

**Valla 437 37 Hornsberg 12 65 97**



# Ljussteget

## - ett steg i rätt riktning

Ljussteget är en vacker Ljustake, som kyrkans Miljövärn delar ut som en uppmuntran för ett målmedvetet miljöarbete. Det är ett steg på vägen mot Svenska kyrkans miljödiplomering för en utveckling som är ekologiskt, socialt och ekonomiskt hållbar.

Vår samfällighet erhöll Ljussteget söndagen den 28 februari i år i Frösö kyrka i samband med en temamässa - "Jag, Du och hela världen" -, en mycket fin mässa, som borde ha lockat fler besökare än den då halvfyllda kyrkan. Ljussteget utdelades av ordföranden för stiftets miljövärn, Jan-Erik Tedemar.

Endast fyra samfälligheter eller församlingar av stiftets nära 60 samfälligheter har hittills erhållit "Ljussteget" för sina miljöarbeten. Ljussteget förvaras nu i Hornsbergskyrkan.

Miljöarbetet i samfälligheten påbörjades 2003 som en studiecirkel med syfte att så småningom bli miljödiplomerad.

Efterhand som miljökonskaperna förvärvades kom också insikten om att mycket i vår vardag innehöll kemikalier,

olja och drivmedel, som var direkt skadliga för miljön. Dessa varor byttes nästan omgående ut mot mer miljö-  
vänliga produkter. Glödlamporna byttes successivt ut mot

lågenergilampor och källsortering infördes på kyrkogårdarna, för att ta några exempel. Men de största energibesparande åtgärderna gjordes genom införande av bergvärme i våra kyrkor, prästgårdar och sockenstugor utom på Norderön där det inte är ekonomiskt försvarbart att införa bergvärme. På Frösön har sedan inkoppling till fjärrvärmenätet skett, vilket har medfört bättre driftsäkerhet och billigare uppvärmningskostnader. I princip har energiförbrukningen för dessa byggnader närmast halverats sedan vi lämnade uppvärmningen med direktverkande el.

Ljussteget är en gratifikation till vår duktiga personal, som trots allt annat arbete ändå tog sig tid att arbeta med miljöfrågorna. Förhoppningsvis kan vi tillsammans gå vidare mot en

miljödiplomering.

Det steget är inte långt borta.

*Hans Mikaelsson, kyrkofullmäktiges ordförande*



*Hans Mikaelsson drivande i samfällighetens miljöarbete med "Ljussteget".*



Foto: Skolfotograferna AB

### Vårkonfirmanderna...

#### Konfirmation i Frösö kyrka 8-9 maj 2010

Bakre raden från vänster: Maja Öhlund, Felicia Nilsson, Sara Annuswer, Lovisa Persson, Sandra Hällmarker, Emma Nordberg, Sunna Trebbin Harvard, Caroline Fahlen, Kajsa Burman. Mellanraden från vänster: Isabelle Rikardsson, Evelina Hoof, Evelina Moberg, Julia Bohner, Martin Banck, Victor Rönnerfjäll, Therese Rikardsson, Amelia Wass, Isabell Wångenber, Emma Aldevärn, Nina Isaksson. Främre raden från vänster: Oscar Brink, Frida Vågberg, Anna Åkerlund, Församlingspedagog Shermine Nolander, Konfirmandspräst Lars-Åke Wikström, Johanna Lindberg, Adele Rundgren, Måns Mattias.



Foto: Skolfotograferna AB

### ... och ledarteamet

Bakre raden från vänster: Johan Andersson, Jakob Eklund, Stina Häggmark, Anton Engholm, Henric Carlsson, Rasmus Nilsson, Karin Edler.

Främre raden från vänster: Församlingspedagog Shermine Nolander, Felicia Savva, Frida Annuswer, Amanda Björklin, David Nordman, Maja Löof, Carl Svedberg, Präst Lars-Åke Wikström.

#### Anmälan till konfirmation

2010-2011

[www.frosokyryka.se](http://www.frosokyryka.se)

**PSALMEN**  
 O, VAD VÄRLDEN NU ÄR SKÖN  
 KLÄDD I SOMMARDRÄKTEN  
 KÄNN I SKOG, PÅ ÄNG PÅ SJÖN  
 MILDA,  .

SVAMP  
 VAK  
 BETYDER "FOLKETS FADER"

Skicka in korsordet till: Kyrkbladet, Sikvägen 88, 832 53 Frösön, senast den 31 juli.  
 Vinnaren får ett exemplar av Martin Modeus "Tradition och liv".  
 Ett stort GRATIS till förra kryssets vinnare: Lars-Erik Larsson, Sunne, Svedje

Namn: .....

Adress: .....

# Frösö församling

## Juni

SÖNDAG 13/6

2 e. tref.

11 Frösö kyrka. Högmässa, Svante Tängmark.

SÖNDAG 20/6

3 e. tref.

11 Frösö kyrka. Musikgudstjänst, Göran Modén. J. S. Bach: Soli Deo Gloria.

LÖRDAG 26/6

Midsommardagen

11 Frösö kyrka. Högmässa, Helen Lugner, Wikström, Rose-Marie och Alexandra Björklund, violin.

SÖNDAG 27/6

Johannes Döparens dag

Frösö musikdagar, se separat annons.

MÅNDAG 28/6

Frösö musikdagar, se separat annons.

TISDAG 29/6

Frösö musikdagar, se separat annons.

ONSDAG 30/6

Frösö musikdagar, se separat annons.

## Juli

SÖNDAG 4/7

Apostladagen

11 Frösö kyrka. Högmässa i viston, Göran Modén, Sommarkyrkan.

TISDAG 6/7

12 Frösö kyrka. P-B konsert

ONSDAG 7/7

19 Frösö kyrka. Kvällsmässa "Mitt hjärtas trädgård", Svante Tängmark, Sommarkyrkan.

SÖNDAG 11/7

6 e. tref.

11 Frösö kyrka. Högmässa i viston, Svante Tängmark, Sommarkyrkan.

TISDAG 13/7

12 Frösö kyrka. P-B konsert

ONSDAG 14/7

19 Frösö kyrka. Kvällsmässa "Mitt hjärtas trädgård", Svante Tängmark, Sommarkyrkan.

SÖNDAG 18/7

Kristi förklarings dag

11 Frösö kyrka. Högmässa i viston, Svante Tängmark, Sommarkyrkan.

14 Svartsjöarna. Fäbodgudstjänst, Svante

Tängmark, Sommarkyrkan.

TISDAG 20/7

12 Frösö kyrka. P-B konsert

ONSDAG 21/7

19 Frösö kyrka. Kvällsmässa "Mitt hjärtas trädgård", Göran Modén, Sommarkyrkan.

SÖNDAG 25/7

8 e. tref.

11 Frösö kyrka. Högmässa i viston, Göran Modén, Sommarkyrkan.

TISDAG 27/7

12 Frösö kyrka. P-B konsert

ONSDAG 28/7

19 Frösö kyrka. Kvällsmässa "Mitt hjärtas trädgård", Göran Modén, Sommarkyrkan.

## Augusti

SÖNDAG 1/8

9 e. tref.

11 Frösö kyrka. Högmässa i viston, Göran Modén, Sommarkyrkan.

ONSDAG 4/8

19 Frösö kyrka. Kvällsmässa "Mitt hjärtas trädgård", Lars-Åke Wikström, Sommarkyrkan.

SÖNDAG 8/8

10 e. tref.

11 Frösö kyrka. Högmässa i viston, Lars-Åke Wikström, Sommarkyrkan.

SÖNDAG 15/8

11 e. tref.

11 Frösö kyrka. Högmässa, Helen Lugner.

SÖNDAG 22/8

12 e. tref.

11 Frösö kyrka. Högmässa, Lars-Åke Wikström.

SÖNDAG 29/8

13 e. tref.

11 Frösö kyrka. Högmässa, Helen Lugner.

## September

SÖNDAG 5/9

14 e. tref.

11 Frösö kyrka. Gudstjänst, Svante Tängmark.

## Döpta 1 jan - 31 mars 2010

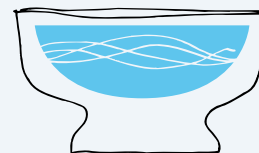


Illustration: Susanne Engman/IKON

### Frösö:

Ingrid Svedskog  
Vidar Albrektsson

Iwa Bredesen

Unna Hägg

Tyra Thorgerzon

Leo Ramberg

Maja Stenbäck

Betty Renman

Lovisa Bergman

Max Eriksson

Eira Keränen

Casbian Ångehov

Erik Strömstedt

Jack Falkelind Månsson

William Falkelind Månsson

Alice Isberg

Charlotta Andersson

Hampus Olsson

Olle Almqvist Svärdström

Karin Molin

Juno Brodin

### Sunne:

Amanda Johansson

Rut Hellner

Arvid Isaksson

Snart är sommarn här. Sommarn har olika meningar för oss alla. För vissa betyder det semester med sol och bad, för andra mygg och solbränna.

För mig betyder i alla fall sommaren slutet på min tid som volontär i Frösö församling. Det är väldigt sorgligt tycker jag. Från att i höstas haft känslan att mina tio månader i Jämtland kommer ta en evighet har jag nu mot slutet börjat känna att tiden flugit iväg. Vad har jag gjort egentligen? Jag kan inte förstå att allt gick så fort. Därför känner jag mig kluven nu när jag måste börja tänka på refrängen. Det ska bli väldigt skönt att åka tillbaka till Stockholm och vara i närheten av mina kompisar där, men samtidigt kommer

## På återseende!

jag sakna Frösön väldigt mycket. Jag kommer att sakna alla mina arbetskamrater, alla mina vänner, staden, och församlingsborna. Jag kommer att lämna Jämtland med en ryggsäck full av upplevelser, med mer kunskap om mig själv och vad jag vill bli. Under min tid här upptäckte jag att jag verkligen vill bli präst och det är vad jag kommer att börja utbilda mig till i höst och kanske kan jag komma tillbaka i Jämtland om några år som präst och få arbeta här, det är inte omöjligt.

Därför vill jag inte avsluta med ett Hej då, utan istället med: På återseende!

Gustav Andersson, volontär

### Kyrkbladet

REDAKTÖR: Urban Nölander, mail: urban.nolander@frosokyrra.se, ANSVARIG UTGIVARE: Göran Modén, ADRESS: Frösö församling Sikvägen 88, 832 53 Frösön, TELEFON: 063-16 11 50, FAX: 063-16 11 66, TRYCK: Berndtssons Tryckeri AB, BILDBEARBETNING: Bild & Retuschverket.

# Sunne och Norderön

## En utsträckt hand

Vilken mardrömsvecka, den började med att jag föll nedför trappen hemma. Tack och lov blev det inga brutna ben, men oj vad ont man kan få. Sedan packade datorn ihop med virus. Och med det kom hotet om att mycket arbete jag gjort skulle gå förlorat. Så avslutades veckan med magsjuka som kronan på verket. Nu vet jag att det finns många som upplever mycket värre händelser och det mesta jag knotar över faktiskt bara är så kallat I-landsproblem. Men just då var jag glad över att veckan bara har sju dagar. Men så behöver jag bara se på maskrosorna för att komma på bättre tankar. De har en sådan livskraft att inte ens de svåraste växtförhållanden, utrotningsförsök eller ens asfalt kan kuva dem. Vad som gör mig glad är att jag vet att samma livskraft finns i mig och i dig. Gud förser oss med den kraft vi behöver även när var dag har nog av sin egen plåga, så säger han bekymra dig inte. Men vi måste våga släppa vårt krampaktiga tag, vårt kontrollbehov och tron om att vi vet bäst. Ibland måste vi också våga be om hjälp. Det kan vara bland det svåraste som finns, att be om hjälp. En av mina favoritsånger heter "Lean on me", översatt blir det "luta/stöd dig på mig". Den handlar om att våga fråga om hjälp och stöd när man behöver det både i det stora och i det lilla. Men vi är dåliga på att be om hjälp. Kanske för att vi inte vill störa, betunga och besvära vår omvärld. Dessutom finns i bakhuvudet tanken om att tjänster kräver gentjänster eller någon typ av kompensation. Men framför allt beror det nog mycket på att vi, när vi ber om hjälp, utlämnar oss och blottar våra svagheter. Detta till trots att många är villiga att ställa upp och hjälpa till utan en tanke på motprestation. Ta till exempel kyrkkaffet där några helt frivilligt erbjöd sig att baka när de förstod att det var svårt för mig att be om den tjänsten. Gott var det, både fiket och att de erbjöd sig, och nu får jag möjlighet att än en gång tacka. Hjälpsamma på alla sätt är också våra kyrkogårdsarbetare. De håller som bäst på med förnygring av växtligheten på våra kyrkogårdar. I Sunne har man fortsatt arbetet med att byta ut björkarna på gamla området, och på Norderön är det häckarna som är i behov av att beskäras grundligt allt för att främja livskraften. Våga sträcka ut din hand, för att be om eller ta emot den hjälp som sänds din väg. Våga sträcka ut din hand, för att ge hjälp även till den som har svårt att fråga om den. Våra utsträckta händer är en del i Guds stora plan.

Väl mött i kyrka och bygd.  
Maria

## Detta händer i Sunne

### Juni

SÖNDAG 13/6

2 e tref.

19 Konsert med Frösö Gospel.

LÖRDAG 26/6

Midsommardagen

12 Gudstjänst i ruinen med kyrkören, kyrkkaffé

FREDAG 2/7

19 Allsångskonsert med Trebadurerna och radioprofilerna Leif Landin och Lennart Hobring, Margita Paulsson, sångsolist.

LÖRDAG 3/7

19 Konsert med Thomas Sillrén, Waldemar Swiergiel, Lars-Erik Eriksson och Robert Sadura.

### Juli

LÖRDAG 10/7

12 Konfirmation, EFS.

14 Familjemässa, EFS

SÖNDAG 18/7

Kristi förklarings dag

14 Friluftsgudstjänst i Svartsjöarna.

### Augusti

SÖNDAG 15/8

11 e. tref.

Församlingsresa till Vemdalen

SÖNDAG 22/8

12 e tref.

12 Gudstjänst som inleder hembygdsdagen.

### September

TISDAG 14/9

12 Trivsellunch i sockenstugan.

ONSDAG 15/9

12 Trivsellunch i Hara föreningshus.

SÖNDAG 19/9

16 e tref.

11 Gudstjänst med Frösö Gospel. Konfirmandupptakt

## Detta händer på Norderön

### Juni

SÖNDAG 13/6

2 e tref.

11 Gudstjänst.

SÖNDAG 20/6

3 e tref.

11.15 Gudstjänst på Wilhelmsberg. EFS. Medtag kaffekorg.

SÖNDAG 27/6

Joh.döp.dag

11 Gudstjänst på Wilhelmsberg. EFS. Medtag kaffekorg.

### Juli

SÖNDAG 4/7

Apostladagen

18 Familjemässa, EFS

### Augusti

SÖNDAG 8/8

10 e. tref.

18 Gudstjänst på ångbåtsbryggan

### September

SÖNDAG 12/9

15 e tref.

11 Gudstjänst.

## Ny kyrkvärd i Sunne



Vid den nya mandatperioden tillträdde Sune Hegleback som kyrkvärd i Sunne församling. "Det är ett gott uppdrag som jag med glädje ska försöka fullgöra." Sune tvekade någon sekund innan han tackade ja till kyrkvärdsuppdraget men beslutade sig sedan för att följa i farfars fotspår, som även han var kyrkvärd i Sunne församling.



**Maria Nilsson**  
Komminister i Sunne och Norderön

maria.nilsson@sunnekyrka.se

Gudstjänsterna firas i respektive kyrka om ej annat anges.

Med reservation för eventuella förändringar. Se predikaturerna i ÖP respektive LT